

# 永寿荘デイサービスセンター

平成30年 11月



## 大運動会のお知らせ

毎年恒例となります『永寿荘デイサービスセンター大運動会』を19日(月)からの一週間開催致します。紅白に分かれ、チームで力を合わせて大いに盛り上げましょう。今年は新しい競技も色々と考えておりますので楽しみにお待ち下さい。

優勝目指してがんばるぞ〜!!!



## 希望外出第3弾おこないました



今回の希望外出は『温海方面へドライブ』と『致道博物館』を希望された方々の外出でした。

『温海方面へドライブ』では、温海温泉街の足湯で一息ついたり、「道の駅しゃりん」に立ち寄りお買い物を楽しんできました。潮の香りがとても気持ち良かったです。

『致道博物館』では、昔から使われている農機具や古民家の展示を見学し懐かしいお話をたくさんしてきました。



## 職員よりごあいさつ



加藤 由美  
看護副主任兼  
機能訓練指導員

11月より養護老人ホーム友江荘へ異動することになりました。デイサービスセンターでは、皆様にたくさんの笑顔と思い出を頂き、あっという間の14年でした。心より感謝申し上げます。これからはデイサービスで学ばせて頂いた事を活かしながら新しい環境の中で頑張っていきたいと思っております。

寒い冬が近づいて来ますので皆様もお身体に気をつけてお過ごし下さい。本当にありがとうございました。

## 個別機能訓練加算について

2日、9日、10日は、機能訓練は通常通り行いますが、機能訓練指導員が不在の為、個別機能訓練加算は算定致しません。

## 今月の喫茶コーナー

今月は7(水)、22日(木)、30日(金)の予定です。都合により変更する場合がございますので、ご了承下さい。



看護師さんからの

## いきいき通信

秋もますます深まり、日毎に寒さも増してきました。冬の足音が少しずつ近づいてきているようです。今年例年より2ヶ月以上も早く9月に上山市内の保育園で、今シーズン初のインフルエンザ集団発生がありました。当センターでは来荘時の手指消毒など施設内の感染予防に努めておりますが、皆様からも次の3点についてご協力をお願い致します。

1. 利用日の朝は必ず体温を測り連絡帳にご記入下さい。

発熱等の症状がある方は、ご利用をお控え頂く場合がありますのでご了承下さい。

2. インフルエンザワクチンを接種された方は接種日を教えてください。

集団感染防止の為、予防接種を受けていただきますようお願い致します。

また肺炎球菌ワクチンを接種された方もお知らせ願います。

3. 感染性胃腸炎(ノロウイルス)にお気を付け下さい。

ご自宅やご利用中に「嘔吐・下痢」等の症状があった場合は、必ずかかりつけ医を受診の上、ご自宅で状態を観察して頂く事になりますのでご了承お願い致します。

ご家族様にも胃腸炎やインフルエンザなどの症状が出ている場合は、ご利用前に当センターに相談して下さいますように、重ねてお願い致します。



## デイサービスのお客様

10月6日(土)にボランティアで東高校吹奏楽部が来荘しました。軽快な音楽や馴染みの曲が演奏され楽しそうに口ずさむ姿も見られました。ホールいっぱい広がる迫力ある演奏を楽しみました。



昼食の献立表を裏面に掲載しております。都合により、内容が変更となる事もありますのでご了承下さい。



社会福祉法人恵泉会  
永寿荘デイサービスセンター  
鶴岡市茅原町28-10  
TEL:25-6111  
おたより担当: 坂田佳子



永寿荘  
ホームページ

# 予定献立表

特別養護老人ホーム 永寿荘

平成30年11月 昼食

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
				ほたてごはん 味噌汁(茄子・豆腐) 豚しゃぶ からどりのゴマ和え もずくの酢のもの レアチーズケーキ	ご飯 かき玉汁 ますの粕味噌煮 さつまいものうま煮 三つ葉と鶏ささみのわさび和 ワッフル	ご飯 味噌汁(大根葉・豆腐) ずいき芋と豚肉の生が煮 ツナサラダ りんごおろし和え ココアムース
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	五目御飯 味噌汁(長葱・豆腐) ちやわんむし いんげんのごま和え みかん あんみつ	ご飯 きのこ汁 ほっけの照り焼き 胡麻豆腐生姜あん 白菜のうま煮 りんごのコンポート	鮭の親子丼 清汁(しいたけ・ねぎ) 凍豆腐の含め煮 二色浸し ストロベリームース	ご飯 味噌汁(わかめ・じゃがいも) すきやき風煮 三つ葉とちくわのわさび和え タラモサラダ 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁(レタス・豆腐) キスフライ きのこのオイスターソース炒め 春雨の酢のもの フルーチェ	ご飯 芋の子汁 たらのかぶら蒸し 白菜のゴマ和え 胡瓜とゆで卵のサラダ アイスクリーム
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	ご飯 きのこ汁 さばの塩焼き おさつサラダ もずくの酢のもの 水ようかん	オムライス ワカメスープ はるさめサラダ チキンナゲット・小 抹茶ミルクゼリー	ご飯 味噌汁(わかめ・厚揚げ) 葱とろ(卓上醤油) すき昆布の炒め煮 柿なます ロールケーキ	ご飯 味噌汁(レタス・豆腐) カニ玉あんかけ 野菜炒めカレー風味 イクラおろし クレープ	カレーライス 薄切りハムのマリネ 華風冷や奴 フルーツ盛り合わせ	ご飯 味噌汁(わかめ・豆腐) カニクリーミーコロック ほうれん草ともやしのごま和え 南瓜煮 ティラミス
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	ご飯 味噌汁(茄子・豆腐) たらの湯あげ ずいき芋の含め煮 小松菜ともやしナムル ミルク葛餅風	いなり寿司 太巻寿司 味噌汁(レタス・豆腐) ちやわんむし あかかぶ漬け どらやき	ご飯 味噌汁(納豆・葱) 魚の田楽 かぼちゃの肉味噌 三色きんぴら りんごとさつま芋の重ね煮	ぼたもち(おはぎ) かき玉汁 厚揚げと茄子の煮つけ いんげんの味噌マネズ和え 桃・ヨーグルト和え	ご飯 味噌汁(ほうれん草・豆腐) 肉じゃが ブロッコリーのホットサラダ 柿なます カステラプディング	かにチャーハン コーンクリームスープ ほうれん草の磯辺和え 蒸ししゅうまい エクレア
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
	ご飯 かき玉汁 魚のホイル焼き ひじきと竹輪の煮物 フライドポテト 水まんじゅう	ご飯 味噌汁(わかめ・玉葱) 赤魚の粕味噌煮 スパゲッティナポリタン ひじきの炒め煮 ジャム入りヨーグルト	三色丼 清汁(おぼろ昆布) 小松菜ともやしナムル 栄養豆腐 ココアムース	ご飯 味噌汁(里芋・春菊) かれいの蒲焼き ぜんまいの煮物 トウフィール・生姜醤油 シュークリーム	ご飯 味噌汁(白菜・薄皮) 鶏肉のデミグラスソース煮 春雨の中華風酢の物 ちくわの味噌マネズ和 フルーチェ	