

永寿荘デイサービスセンター

平成30年 8月

夏祭り 大成功！！



7月16日(月)～21日(土)の1週間、デイサービスセンターの夏祭りを開催しました。今年は縁日で昔懐かしい『当てももの引き』と『的当てゲーム』を行いました。当てももの引きは、袋の中にかわいい動物の折り紙や音の鳴る折り紙と駄菓子券が入っており、どれにしようか楽しそうに選んでいました。的当てゲームは、テーブルの上でお手玉を滑らせて的を狙いました。おやつは駄菓子券で交換した袋菓子と、かき氷を召し上がっていただきました。祭りの締めは毎年恒例の花笠音頭です。多くのご利用者様に踊っていただき、とても楽しい夏祭りとなりました。



子どもケア・だがしや楽校 ～介護のお仕事体験～

6月30日(土)に、NPO法人公益のふるさと創り鶴岡で主催する「だがしや楽校」が行われました。かわいい子供達と一緒に過ごし楽しまれておりました。



ボランティアの紹介 ～ギターとバイオリンの演奏～

ギターとバイオリンを演奏して下さる園部様ご夫妻が来荘されました。皆さまが口ずさむことの出来る曲が多数あり、楽しい時間となりました。



個別機能訓練加算について

4日、9日、10日、15日、21日、29日は、機能訓練は通常通り行いますが、機能訓練指導員が不在の為、個別機能訓練加算は算定致しません。

今月の喫茶コーナー

今月は8日(水)、20日(月)、31日(金)の予定です。都合により変更する場合もございますので、ご了承下さい。



看護師さんからの

いきいき通信

機能訓練からのお知らせ！！

日々暑さも増し、夏真っ盛りとなりました。

今年度も体力測定を年2回予定しており、6月後半から7月の初旬にかけて、1回目の体力測定を行いました。今回は梅雨時期の蒸し暑い中での実施となりましたが、暑さを忘れるくらいの熱気で皆さん頑張りました！！

座位前屈
柔軟性を測定



今年度は機能訓練をより身近に感じて頂けるように、訓練中のご様子や体力測定の結果をお伝えする『機能訓練用ファイル』を準備致しました。

このファイルを通して、リハビリ担当者からお知らせしたい事等、発信していきたいと思っております。ご家族様からのお気付きの点やご質問もどんどんお待ちしております。8月6日頃から連絡帳袋に入れる予定でありますので、よろしくお願い致します。

希望外出のご案内

今回の希望外出は、酒田方面へのドライブと、こぴあへの買い物を希望された方が対象となります。希望された方は、後日ご案内を差し上げますので、楽しみにお待ち下さい。



他の外出を希望された方は、通常通りのレクリエーション活動となります。

デイサービスからのお願い

皆様より気持ち良くご利用いただく為、ご利用中に必要以外の食品や現金等の持参と、合わせてお裾分けや金品のやりとりはご遠慮いただいております。

ご理解とご協力をお願い致します。尚、持参される場合は、事前に職員へご相談下さい。

昼食の献立表を裏面に掲載しております。都合により、内容が変更となる事もありますのでご了承下さい。



社会福祉法人恵泉会
永寿荘デイサービスセンター
鶴岡市茅原町28-10
TEL:25-6111
おたより担当:齋藤みつ・坂田佳子



永寿荘
ホームページ

予定献立表

平成30年8月 昼食

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 あけぼのご飯 味噌汁 (モロヘイヤ・豆腐) カニクリーミーコロッケ 里芋のそぼろ煮 ところてん 抹茶ミルクゼリー	2日 ご飯 味噌汁 (茄子・みょうが) 肉じゃが うな卵豆腐 もやしの中華和え 水ようかん	3日 ご飯 味噌汁 (しいたけ・豆腐) 白身魚の信州蒸し なすのそぼろ煮 ゴーヤとベーコンの炒め物 ティラミス	4日 かにチャーハン パンプキンスープ いんげんの味噌マヨネーズ和え ところてん ロールケーキ
5日	6日 ご飯 さつま汁 魚の柳川風 チキンマカロニサラダ(夏季) 揚げなすとみょうがの甘味噌 卵寒天	7日 三色丼 味噌汁 (茄子・みょうが) 和風サラダ 栄養豆腐 エクレア	8日 ご飯 味噌汁 (玉葱・豆腐) 天ぷら ポテトサラダ きゅうりなます くずもち風	9日 ご飯 味噌汁 (玉葱・豆腐) 海老フライ もやしの中華和え 枝豆 ストロベリームース	10日 豆ご飯 味噌汁 (長葱・豆腐) カニ玉あんかけ 南瓜煮 ゴーヤとベーコンの炒め物 レアチーズケーキ	11日 ご飯 味噌汁 (わかめ・豆腐) かれいの煮つけ [O]ポテトツナのサラダ(夏季) なすの田楽 杏仁豆腐
12日	13日 ぼたもち(おはぎ) 清汁 (豆腐・みょうが) 厚揚げと茄子の煮つけ きゅうりなます [●]すいか	14日 ご飯 味噌汁 (わかめ・南瓜) 鮭 (ます) の煮つけ 枝豆のあんかけ ピーマンの佃煮 桃・ヨーグルト和え	15日 ご飯 味噌汁 (しいたけ・豆腐) 牛肉の甘辛煮 ソーセージとブロッコリーの炒め 野菜天ぷら ティラミス	16日 カレーライス かに風味のサラダ フルーツ盛り合わせ 和菓子	17日 ご飯 清汁 (卵・さやえんどう) とりつくねの照り煮 ひじきと大豆の煮物 しょうが醤油和え メロン	18日 ご飯 かき玉汁 さば水煮缶おろし もやしとウインナーの炒め物 枝豆 あんみつ
19日	20日 ご飯 粕味噌汁 銀たらの味噌漬焼き もやしのカレー炒め 華風冷や奴 シュークリーム	21日 ご飯 味噌汁 (しいたけ・豆腐) きすてんぷら じゃがいものそぼろ煮 もずくの酢のもの どらやき	22日 オムライス 春雨スープ [O]きゅうりとカニカマの酢の物 桃缶 (シロップ入り) アイスクリーム	23日 ご飯 味噌汁 (茄子・豆腐) 赤魚の煮つけ ビーフンソテー 枝豆 きなマンジェ	24日 ご飯 けんちん汁 タルタルソースかけ焼き(お刺身) さつまいものうま煮 胡瓜とみょうが土佐醤油 クレープ	25日 ご飯 味噌汁 (モロヘイヤ・豆腐) サケフライ ポテトサラダ (夏季) 山形のだし 水まんじゅう
26日	27日 ご飯 味噌汁 (しいたけ・豆腐) 鶏肉のデミグラスソース煮 わかめのしょうが煮 なすの田楽 こしあんムース	28日 ほたてごはん ワカメスープ 銀たらの醤油漬焼き かぼちゃの肉味噌 菜果サラダ (夏季) ココアムース	29日 ご飯 味噌汁 (茄子・豆腐) 白身魚の揚げだし風 キャベツの炒め煮 小松菜のゴマ和え カステラ	30日 ご飯 けんちん汁 鮭 (ます) の煮つけ しぎなす きゅうりとカニカマの酢の物 フルーチェ	31日 ご飯 味噌汁 (わかめ・豆腐) 身欠きにしんと野菜の炊き合わせ 切干大根の田舎煮 卵豆腐なめたけかけ グレープゼリー Fe	