



わんぱく便り



社会福祉法人恵泉会 小堅保育園 子育て支援センターわんぱくルーム

☎ 73-2330 FAX 33-8480

*HPも公開しています。わんぱく便りもHPでご覧いただけます。「小堅保育園」で検索を…。

*社会福祉法人恵泉会のFacebookやInstagramで、日々の保育園の生活の様子を配信していますので是非ご覧ください。

まだまだ寒い日が続いていますが、小堅地区の里山ではふきのとうが芽を出す季節となりました。例年に比べると今年は雪も少なく、雪が降ると喜んでいる子どもたちです。風邪やインフルエンザも流行する季節ですので、手洗いやうがい、生活習慣に気をつけて予防していきましょう。寝る部屋の湿度環境も風邪予防には重要だそうです。冬ならではの遊びも思いっきり楽しめるよう、体調管理をしながら元気に過ごしましょう。

わんぱくルーム2月の予定

【子育て支援センターわんぱくルーム開設時間】

毎週 月・水・金 9:00~14:00

未就園児の親子、里帰り中の親子、孫育て中のおじいちゃん・おばあちゃん、どなたでも大歓迎です。お気軽に遊びにいらしてくださいね！

6日(水)とよ先生とヒップホップ♪

時間：10:30~11:00 (集合 10:15)

講師：伊藤 豊継 先生

ノリノリの音楽に子どもたちも思わず体が動きます。親子で一緒に楽しみましょう！

18日(月)ベビーマッサージ

時間：10:30~ 対象：0歳児~

持ち物：バスタオル・着替え・ミルクなど

ベビーマッサージで親子のふれあいを楽しみましょう！肌と肌とがふれ合うことで愛情が深まり、親子の絆も深まりますよ♪

*その他イベントのない日も自由に遊びにきて、親子でゆったりお過ごしください。子育てのことなど楽しいおしゃべりでリフレッシュしましょう♪

*イベント以外の日も、天候に合わせて園庭遊びやお散歩などの外遊びを楽しめます。お母さんも歩きやすい靴、汚れてもいい服装で遊びに来てください。寒い日は防寒着も持ってきてね！



★ベビーマッサージ★

お母さんの手は、とっても気持ちがいいね！乾燥などの肌トラブルにも効果的です。



最近のようす



★とよ先生とヒップホップ★

お兄ちゃんお姉ちゃんの真似をしながら…。リズムカルな音楽に合わせて体を動かして楽しみました。いろんな音楽に触れる機会にも！



★ランチ体験★

お友達と一緒に食べるのもおいしいね。家で食べる食事とひと味違って、良い刺激になり大きなお口でパクリ！パパもママも嬉しい驚き♪

小堅保育園わんぱくルームは、月・水・金の9:00~14:00まで、予約なしでもご利用いただけます。イベントやランチ希望の時は要予約です。お気軽にご連絡くださいね！

※離乳食をご希望の場合、初回は食品調査票の記入をお願いします。《ランチ：大人250円・こども240円》

小堅保育園 子育て支援センター
わんぱくルーム

〒999-7461 鶴岡市堅吾沢字淵ノ上 533 番地
TEL：73-2330 FAX：33-8480