



# わんぱく便り



\* 社会福祉法人恵泉会の Facebook を開設しました。良かったらのぞいてみてください。  
\* 「わんぱくだより」はホームページからもご覧いただけます。『小堅保育園』で検索してみてくださいね♪

一段と暑い夏がやってきました。小堅保育園では、毎年、海での運動会『マリンキッズ・フェスティバル』を開催しており、最近では毎日のように海に出かけている小堅の子ども達です。海あそびや水あそび、夏祭りにお盆など、家族や親戚が集まる機会も増え楽しい季節です。今年は例年以上に熱中症の危険性が高いと言われています。体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、大人よりも熱中症にかかりやすい為、熱中症予防や対策をしっかり行いながら生活するように心がけ、楽しい夏を過ごしましょう。

## \* 8・9月のイベント \*

### プール開放☆8/29(水)まで☆

持ち物：水着・バスタオル・着替え・帽子

時間：10:00～11:15

天候や体調に合わせて、無理のない程度にビニールプールや大きいプールで水遊びを楽しみましょう。(※大きいプールはその日の予定で入れない時もありますのでご了承ください)



### 8/22・9/19(水)とよ先生とヒップホップ

10:30～11:00 小堅保育園ホール

※園児と一緒にイベントになります！

チャンネル：ダンスプロジェクトの伊藤豊継先生と一緒にダンスを楽しみましょう。ノリノリの音楽に子どもたちも思わず体が動きます。お母さんも体を動かしてリフレッシュしましょう！

### 8/27・9/10(月)ベビーマッサージ

10:30～11:30 小堅保育園 10:20 集合

対象：0歳児～ 持ち物：バスタオル

ベビーマッサージで親子のふれあいを楽しみましょう！

※保育園行事の関係で8/1(水)・8/3(金)・8/10(金)・8/13(月)・8/15(水)の間はわんぱくルームをお休みさせていただきます。ご了承くださいませ。



## 泥んこ遊び



泥んこ遊びを楽しむこの表情!! とってもいい笑顔を見せられました。泥んこや水あそびなどで心を解放することは、1・2歳児など思いを言葉でうまく伝えずについ手が出たり、噛みついてしまう姿がみられる時にも効果的な遊びのひとつになります。



## ベビーマッサージ



マッサージの効果もあってか、「ぐっすりお昼寝した」という嬉しい声も聞かれました。スキンシップで親子の愛情もアップ♪

小堅保育園わんぱくルームは、月・水・金の9:00～14:00まで、予約なしでもご利用いただけます。イベントやランチ希望の時は要予約です。お気軽にご連絡くださいね！  
※離乳食をご希望の場合、初回は食品調査票の記入をお願いします。  
《ランチ：大人250円・子ども240円》

小堅保育園 子育て支援センター  
わんぱくルーム  
〒999-7461 鶴岡市堅吾沢字淵ノ上533番地  
TEL：73-2330 FAX：33-8480